



II TRIATLON VALLE DE TENA



7 de julio de 2018



GUÍA DE ATLETAS

II Triatlón Valle de Tena Sallent de Gallego- Huesca 2018



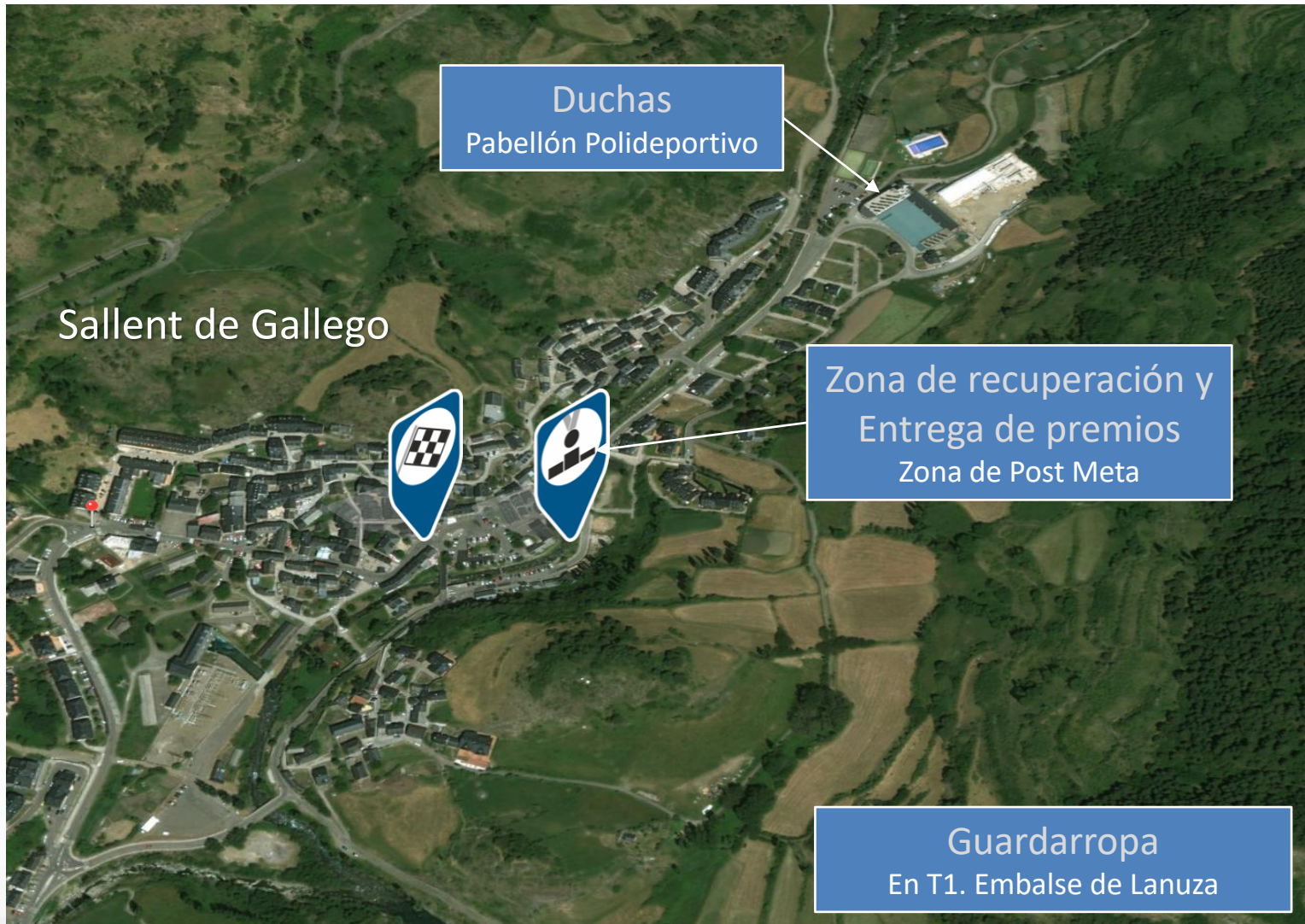


Sábado, 8 de Julio de 2017

- 🚴 **14:00 – 16:30** **Registro de Atletas**
- 🚴 **14:30** **Reunión Técnica (Ayto de Sallent)**
- 🚴 **15:30 – 16:40** **Control de Material (Embalse Lanuza)**
- 🚴 **16:45** **Cámara de Llamadas**
- 🚴 **17:00** **Salida**
- 🚴 **19:00** **Ceremonia de Entrega de Premios**
- 🚴 **Recogida de material en la zona de transición desde la entrada a meta del último triatleta**

SERVICIOS

Y OBSERVACIONES





Área de Transición – Embalse de Lanuza

- 🚲 **Revisión de la bicicleta**
- 📏 **Revisión del casco**
- 📏 **Revisión de los dorsales**
- 📏 **Revisión del gorro de natación**
- 📏 **Revisión del marcaje**
- 📏 **Entrega de chip**
- 📏 **Dejar material de carrera**



RECORRIDOS



Natación

 **1 vuelta de 750m**

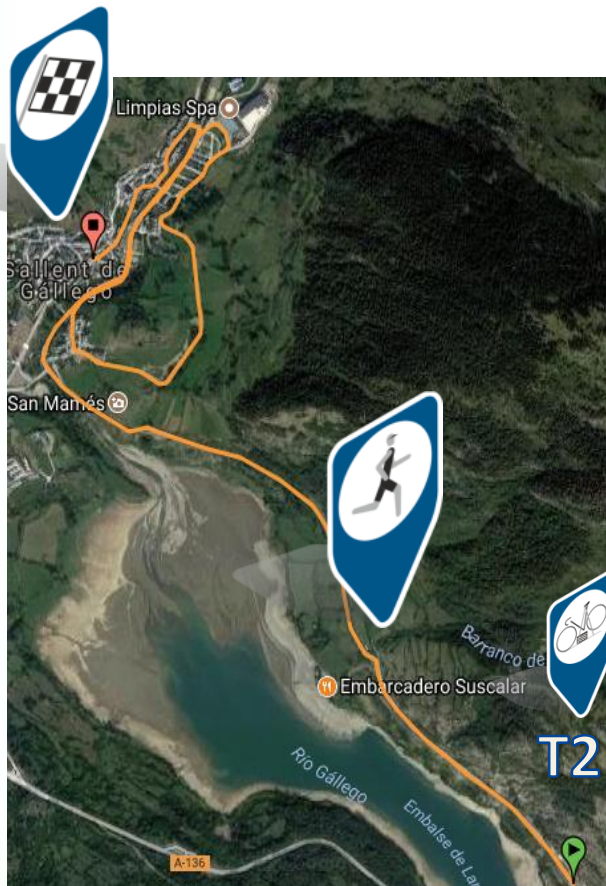
Ciclismo

 **1 vuelta de 20 km**

Carrera a pie

 **Enlace Lanuza – Sallent 2km + 1 vuelta de 1,9 km+
Enlace a meta de 1200 m**

EL RECORRIDO

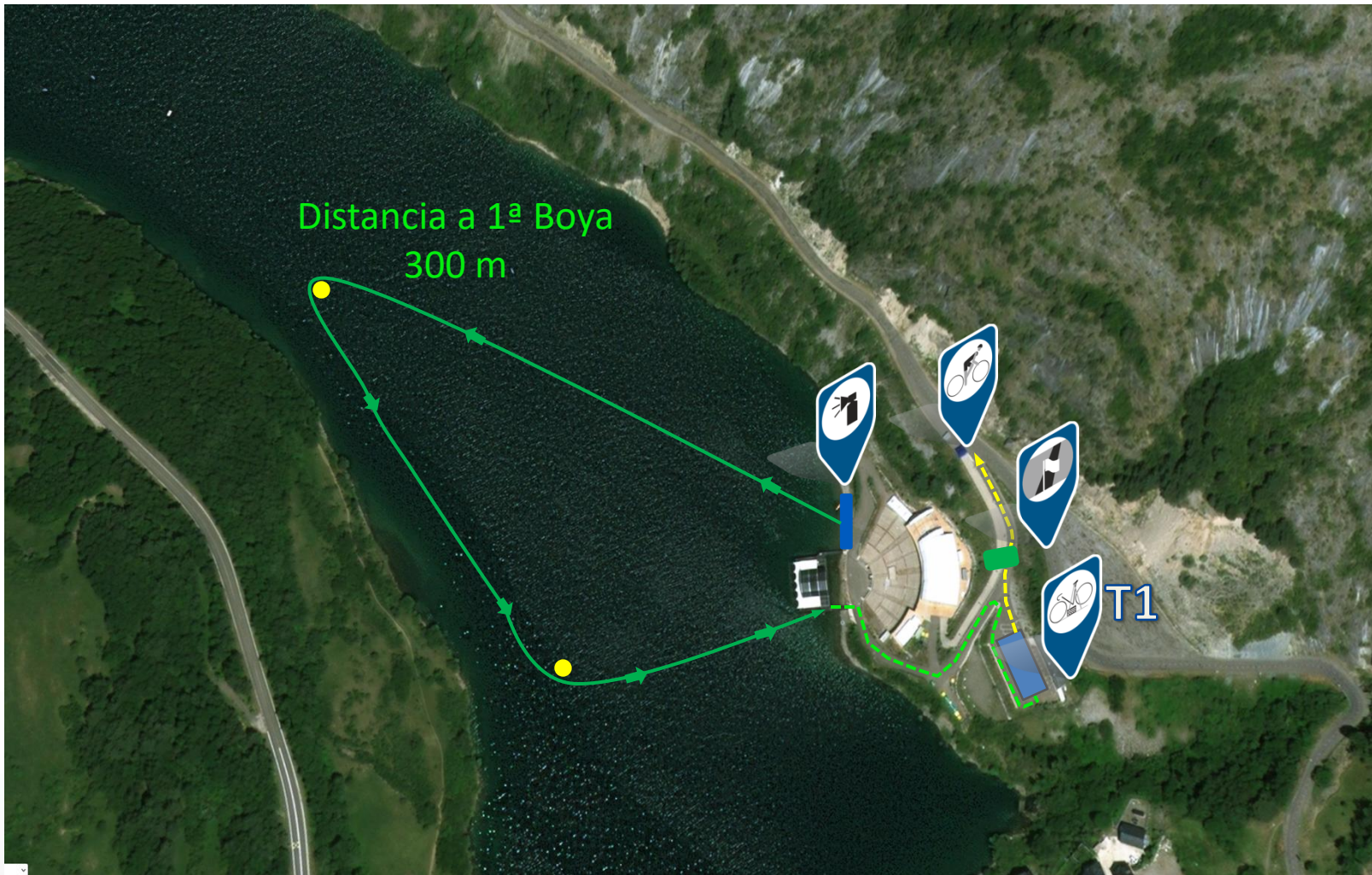


NATACIÓN



- o **1 vuelta de 750 m**
- o **Previsión de neopreno permitido**
- o **Sistema de salida: Desde la playa**
- o **Distancia desde la salida a transición: 300 m**

NATACIÓN



ÁREA DE TRANSICIÓN



-  **Barra tradicional**
-  **Casco en la bicicleta**
-  **Bolsas al guardarropa (las podréis recoger en meta)**
-  **Línea de montaje al final de la transición**

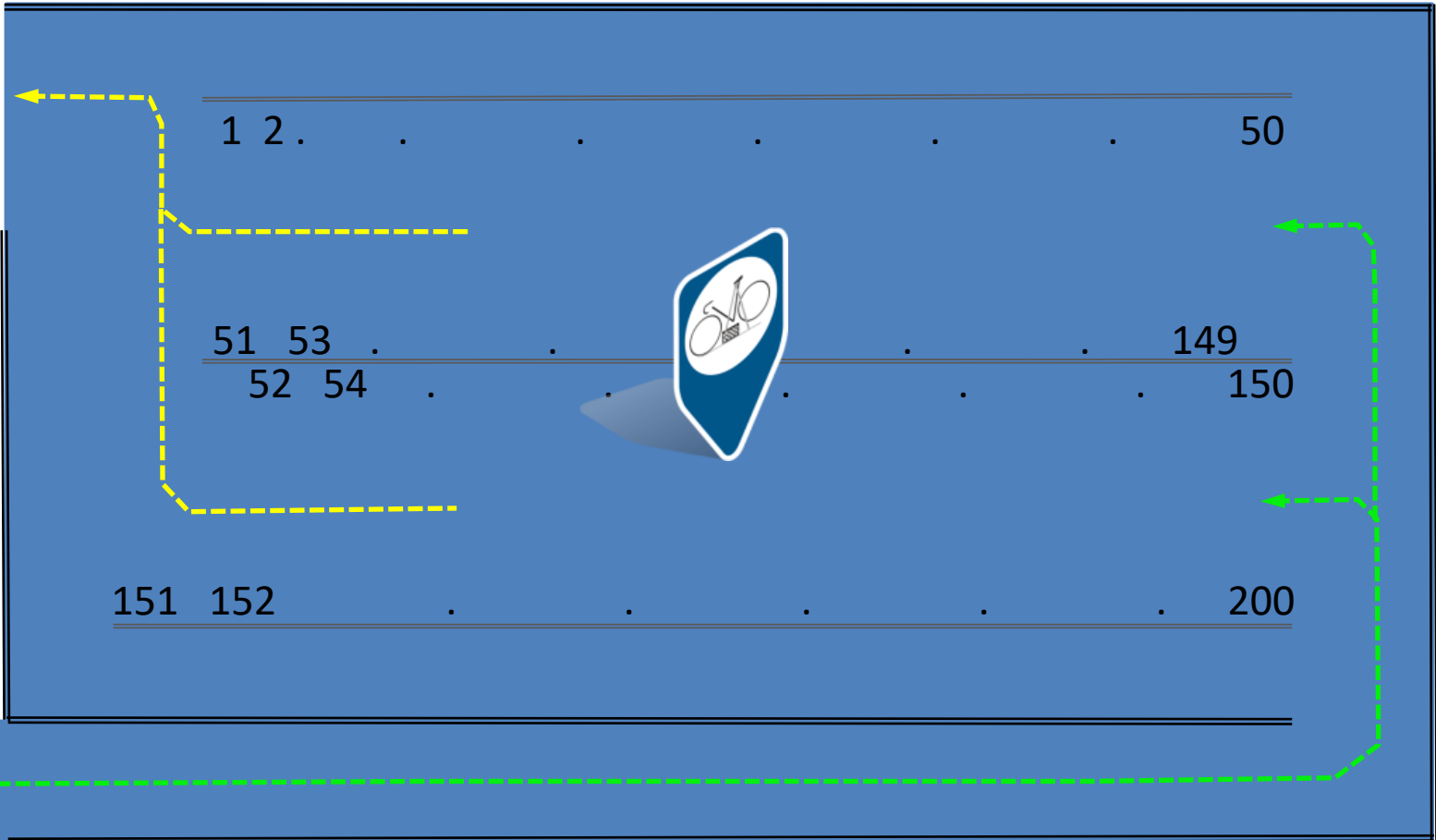
TRANSICIÓN 1



250m.

Distancia entre escenario y T1

TRANSICIÓN 1





🚴 **1 vuelta de 20 km**

🚴 **Puerto de 4,5km de Sallent a Formigal, bajada por carretera ancha cortada al tráfico**

🚴 **Desnivel positivo de 484 m**

↔️ 20,08 km

🔄 Sí

↗️ 484 m

↑ 1.527 m

↘️ 475 m

↓ 1.157 m



CICLISMO



TRANSICIÓN 2



TRANSICIÓN 2



CARRERA A PIE



- o **Enlace Lanuza – Sallent 2km + 1 vuelta de 1,8 km+
Enlace a meta de 1200 m = 5000m**
- o **Avituallamientos:**
 - o **1 en el km 2'5**
 - o **Ubicaciones en el mapa**
 - o **Botellas**
 - o **Botellas de plástico fuera del recorrido**
- o **Sinuoso no técnico**
- o **Desnivel positivo de 42 m por vuelta**
- o **Al finalizar ir a la zona mixta y de recuperación**

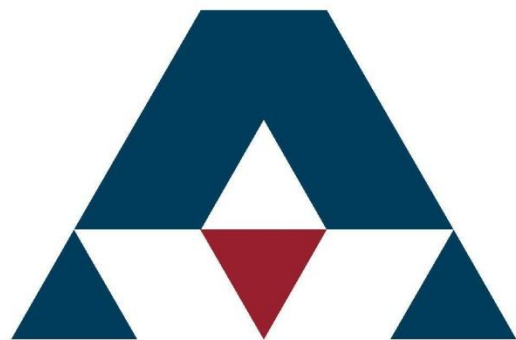
CARRERA A PIE



↔ 5,01 km	↻ No
↗ 42 m	↑ 1.306 m
↘ 53 m	↓ 1.268 m

¡¡ BUENA SUERTE !!

Somos Triatlón



CONSTRUCCIONES
ALMOZARA
2000